

Corso di

Massaggio Olistico

Il 2-3 giugno presso i locali dello CSEN Perugia verrai guidato in full immersion in un week-end un corso di massaggio Olistico.

Conduttore: Marracci Roberto

Naturopata Diplomato con Riza Psicosomatica

Questo speciale trattamento, è stato elaborato da me in questi ultimi anni unendo insieme diverse tecniche di massaggio orientali ed utilizzando manualità utili per il benessere psico-fisico della persona.

Dopo avere visto gli effetti positivi che ho avuto massaggiando le persone, ho creato questo protocollo utile per la formazione.

Programma:

1° giorno

ore 9.30-11- Teoria:

- **Cenni di anatomia del corpo umano**
- **indicazioni e controindicazioni del massaggio**
- **come creare un setting adeguato per il massaggio (Power-Point).**

Ore 11-13- Pratica:

- **pratica collettiva del massaggio in posizione supina (gambe)**

ore 14-18- Pratica:

- **pratica collettiva del massaggio in posizione supina del corpo (addome, tronco, spalle, viso)**
- **codice deontologico per l'operatore del benessere.**

2° giorno

Ore 9.30-13- Pratica:

- **Pratica collettiva del massaggio parte prona del corpo, (gambe, schiena)**
- **manovre essenziali del massaggio, utilizzo degli oli essenziali per le varie esigenze (rilassare o stimolare).**

Ore 14-18- Pratica:

Ripetizione totale del massaggio fino al completo apprendimento e scambio esperienziale.

Nel corso è compreso il materiale didattico (dispense ben curate e dvd di riferimento girato dal docente), alla fine del corso lo CSEN Perugia rilascia un attestato di partecipazione.

Per iscrizioni telefonare a 3393929178, per informazioni potete cliccare su www.robertomarracci.blogspot.com

